

أخصائي دعم نفسي اجتماعي (Psychosocial Support Specialist)

تجاوز الأزمات لتحقيق التوازن



مقدّمة

يساعد الأخصائي الأشخاص الذين مرّوا بتجارب صعبة أو أزمات (مثل الحروب، الفقر، الكوارث، العنف) على التكيف والعودة إلى حياتهم الطبيعية، عبر تقديم دعم نفسي واجتماعي غير علاجي يركّز على التمكين والمرونة النفسية.

المسارات التّعليمية لدخول مجال أخصائي الدعم النفسي الاجتماعي

- بكالوريوس في الإرشاد النفسي، علم الاجتماع، أو الخدمة الاجتماعية.
- دورات في الدعم النفسي الأولي، التعامل مع الصدمات، إدارة الحالة.

الفروع الدّراسية التي تسمح بالالتحاق بالمجال

- علمي، أدبي، شرعي

المواد الدّراسية الأساسيّة لأخصائي الدعم النفسي الاجتماعي

- الصحة النفسية المجتمعية.
- مهارات التواصل والدعم.
- حماية الفئات المستضعفة.
- أساسيات العمل الاجتماعي.



مجالات العمل بعد التّخرّج

- العمل كمرشد نفسي واجتماعي في المدارس والجامعات
- العمل مع **منظمات** مثل: الأونروا، الصليب الأحمر، اليونيسف، الجمعيات الأهلية.
- ضمن المستشفيات والمراكز الصحية لتقديم خدمات الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وذويهم.
- تقديم **جلسات فردية أو جماعية** للتعامل مع الصدمات النفسية، الضغوط، أو الاضطرابات السلوكية.
- تنفيذ **مبادرات** لتمكين الفئات الهشّة (النساء، الأطفال، ذوي الإعاقة، الشباب) وبناء قدراتهم.

لمن هذه المهنة؟

- لمن يمتلك حسًا إنسانيًا عاليًا.
- لمن يتمتع بالهدوء والصبر.
- لمن يقدر سرية المعلومات ويحترم التنوع الثقافي.

أخصائي دعم نفسي اجتماعي (Psychosocial Support Specialist)

تجاوز الأزمات لتحقيق التوازن



المهارات المطلوبة للتمييز كأخصائي دعم نفسي اجتماعي

- التعاطف والإصغاء الفعّال.
- العمل مع الفئات الهشة.
- التنظيم والتوثيق.
- مهارات إدارة الضغوط النفسية.

المهام اليومية وطبيعة العمل

- تقديم جلسات دعم فردية أو جماعية.
- التوجيه نحو خدمات أخرى عند الحاجة.
- تنظيم أنشطة دعم نفسي للأطفال والنساء.
- إعداد تقارير ومتابعة الحالات.

سيناريوهات العمل

- المنظمات الإنسانية والإغاثية.
- المدارس والمراكز المجتمعية.
- العيادات النفسية غير الطبية.
- مشاريع حماية الطفولة.



أبرز المعتقدات الخاطئة عن أخصائي الدعم النفسي الاجتماعي

المعتقد الخاطئ	المعتقد الصحيح
هو مجرد نشاط ترفيهي	بل هو تدخل مهني له أهداف واضحة وخطط
يحتاج ان يكون طبيباً نفسياً	ليس شرطاً، بل التركيز على الدعم لا التشخيص